

Laura Montoya H.

Estados
DEL **ALMA**
POEMARIO





Estados
DEL **ALMA**
POEMARIO

Estados del Alma

Estados del Alma



Título: Estados del Alma
Publicado en el año: 2021
Número de páginas: 114
Editado en Colombia
Página web: www.goldeitorial.co
Sello: Gold Editorial SAS
ISBN: 978-958-53798-3-1

Autora: © Laura Isabel Montoya Hoyos

Aviso legal: Se prohíbe la reproducción total o parcial de la presente obra, restringiendo además, cualquier compendio, mutilación o transformación por algún medio o procedimiento. Los comentarios expresados en la presente obra, son a título personal y no corresponden al pensamiento de la editorial.

Se permite la reproducción parcial, con el debido crédito a los autores y a la editorial.

Diseño de portada: ©Gold Editorial SAS
Ilustración de portada: © David Felipe Parra Londoño

Estados del Alma

A Dios y a la madre Laura Montoya. A mis nietos; Matias y María del Mar, mis más grandes anhelos. A mis dos amados hijos; Diego Andrés y Catalina, a mi yerno que es otro hijo más; Juan David Montoya C. Todos ellos iluminan mi vida.

A mi padre, quien fomentó mi amor por la poesía.

A la memoria de mi madre que siempre me llenó de Amor. A ye y Gilberto mis otros Ángeles en el cielo.

A mi esposo; Diego Botero quien me sostiene cuando tambaleo hasta recuperar las fuerzas y continuar.

Estados del Alma

CONTENIDO

| | |
|--------------------------------------|----|
| PRESENTACIÓN..... | 13 |
| LOS COLORES DE LA VIDA..... | 15 |
| HIELO Y FUEGO..... | 19 |
| ENTENDÍ EL AMOR..... | 21 |
| AHONDANDO EN MI SER..... | 23 |
| ALEGRÍA..... | 25 |
| ETERNA JUVENTUD..... | 27 |
| ELLA..... | 29 |
| FANTASMA..... | 31 |
| GRACIAS..... | 33 |
| HASTA EL FINAL..... | 35 |
| HE DECIDO VOLVER A CONQUISTARTE..... | 37 |
| HOY ES UN DÍA DIFERENTE..... | 39 |
| AMOR MARINO..... | 41 |
| AMOR PERDIDO..... | 43 |
| CUIDO EL AMOR..... | 45 |
| DIVINA LOCURA, DIVINA CORDURA..... | 47 |
| JARDÍN INTERIOR..... | 49 |
| MI ALMA..... | 51 |
| ÁNGEL GORDITO..... | 55 |
| MI PERRO..... | 59 |
| PRESENTE Y PASADO..... | 61 |

Estados del Alma

| | |
|-----------------------------------|-----|
| LLEGASTE TÚ..... | 65 |
| LA PAZ DE TU ALMA..... | 67 |
| LLÉNESE DE ALEGRÍA..... | 69 |
| LLORASTE..... | 71 |
| MAR..... | 73 |
| ME GUSTA..... | 75 |
| AMOR PALABRA MÁGICA..... | 77 |
| SENTIMIENTOS ENCONTRADOS..... | 79 |
| SIGUES AHÍ..... | 81 |
| SONETO PARA UN MARINO..... | 83 |
| UN REGALO DEL CIELO..... | 85 |
| SEÑOR DEL MEDIOEVO..... | 87 |
| SOPLO DE VIDA..... | 89 |
| SUEÑOS..... | 91 |
| TE DEJO IR..... | 93 |
| VIVIR LA VIDA..... | 95 |
| TU ALMA Y LA MÍA..... | 97 |
| TU ERES EL HOMBRE..... | 99 |
| UN DÍA..... | 101 |
| USTED ES MI RAZÓN..... | 103 |
| VIVE..... | 105 |
| VOLVAMOS AL PUNTO DE PARTIDA..... | 107 |
| SOBRE LA AUTORA..... | 111 |

Estados del Alma

Estados del Alma

PRESENTACIÓN

Estados del alma son muchos. Momentos que llegan a nuestra vida, la llenan de color, alegría, tristeza y angustia. Estados del alma; son esos susurros que brotan desde adentro, una nueva ilusión, un día gris, una herida que es necesario sanar, un momento de locura o un instante de cordura.

Es el blanco, es el negro, es el frío, es el calor, es una hoguera, un buen vino, una poesía, una bella flor, una noche de luna llena. Es una invitación a bucear dentro de nosotros, para escuchar lo que el alma nos dice en esos momentos que necesita de nuestra compañía.

Es Felicidad, es tristeza, es vacío, es soledad, es angustia, miedo, euforia, serenidad, enamoramiento, cansancio, dolor, desengaño, éxtasis, rabia, decepción. Todos; son estados del alma, que brotan desde muy dentro de nosotros.

Es nuestra alma que nos conversa al oído, solo hay que saber agudizar los sentidos para poderla oír, entenderla, comprenderla y sacarla a pasear de vez en cuando.

Estados del Alma



LOS COLORES DE LA VIDA

Sueños azules, verdes, tricolores.
Girando en el espacio, en el día y en mis noches.
Solo sueños... llenos de colores;
que se pintan con la magia que encierra cada día.

Cuando no siento nada,
es el blanco que inunda mi alma,
es hacer un alto en el camino
y detener el encanto de la vida.
Es no tener colores con que pintar mi sonrisa.

Cuando llega la ilusión, llega el verde a mi vida.
Es esa mágica esperanza que da el despuntar del día.
Esas ganas de vivir, de derrochar alegría,
de elevar cometas, fabricar castillos
y vivir fantasías.

Estados del Alma

De pronto un día gris nos llena de gran
melancolía.

De esa tristeza oculta que a veces nos visita,
cuando cae la lluvia, nuestra alma se agita,
se nos oprime el pecho y corre una lágrima
por nuestra mejilla.

Llega entonces el azul a visitar nuestros días.
A dar color al gris de la monotonía, para pintar
de nuevo una ilusión y volver a fabricar sonrisas.

Sale el sol en nuestra vida y la pinta de Amarillo.
Nos llenamos de alegría, adquirimos un gran
brillo que se convierte en naranja, para dar fuerza
a los sueños, hacerlos girar hasta convertirlos, en
un arcoíris de ilusiones y proyectos.

Así los colores toman forma cada día.
Y es cuando llega el rojo con su pasión
desbordante a enriquecer la vida.

El corazón palpita y se llena de alegría.
Rojo, apasionado rojo, que pintas de ilusión las
noches y los días, que inundas con pasión las

Estados del Alma

miradas y ruborizas mejillas. Permanece rojo,
siempre rojo, rojo intenso para que no te
destiñas.

Estados del Alma



HIELO Y FUEGO

Hielo. ¡Nada! Papel en blanco.
Frío en el cuerpo y en el alma.
Tristeza que cala los huesos. Melancolía.

Así es el alma, llena de matices.
Sueños que se van, sueños que regresan.
Otros se quedan solo en el recuerdo;
mientras cae la tarde y llega el sereno,
se mira el pasado y se abraza el viento.

Fuego que quema y consume.
Que arde con sus llamas para calentar la piel
y dar tibieza al alma.
Es la energía que se mete por las venas.
Es el sol que entra en la ventana pintando la mañana
y le da razón a la existencia.
Felicidad que desborda, arde la emoción;

Estados del Alma

que bien se siente, cuanta alegría hay en el corazón.

Hielo, desgano absoluto. No hay emoción.

Escarcha en el alma y en la piel.

Un dolor que atraviesa el pecho.

Una sensibilidad marcada.

Estados del alma para mirarnos dentro,
encontrar sonrisas, acariciar el mañana,
imaginar, soñar, derretir el hielo y avivar la llama,
quemarnos con el fuego.

Darle al corazón razones para el desenfreno.

Que se enamore de los momentos.

Sueñe, sienta, se tiña de rojo y desborde emoción,

lata de prisa, se sienta vivo con ganas de librar

batallas, y entregar amor.



ENTENDÍ EL AMOR

Entendí el amor...

Cuando en la luz de tu mirada;
se reflejaba mi alma enamorada.
Cuando sin ti, me faltaba el aliento
cuando a tu lado de prisa pasaba el tiempo.

Entendí el amor...

Cuando comencé a no necesitar nada.
Solo el calor de tu cuerpo cada mañana.
Tu sola presencia me inspiraba y en tu compañía
dormía sin sentir temor de nada.

Entendí el amor...

Cuando no necesitaba besos, ni palabras,
y en el silencio descubría
la paz que le dabas a mi alma.

Estados del Alma

Entendí el amor cuando vi que eras
tú quien me llenaba.

Y regresar a casa me gustaba,
que en las noches mis sueños velabas
y el calor de tu cuerpo,
mi ser lo anhelaba.

Entendí el amor...

No importa si me demoré mucho
lo importante ahora, es que a mi lado estás,
envejecemos, crecemos y juntos
estaremos hasta el final del tiempo
mirando el horizonte y abrazando el viento.

Entendí el amor... Sí, ahora lo entiendo.



AHONDANDO EN MI SER

Esta noche, quiero sentir...
Sentir mi alma susurrándome al oído.
Dejarla hablar, para permitirle ser,
sin coartarla, sin exigirle nada,
que se exprese libremente
desde lo más profundo de su ser,
porque su esencia busca por doquier,
alimentarse, elevarse y trascender,
buscando estar en frecuencia modulada.

Mi alma está ebria de sentimientos,
busca incansables sueños de colores,
todo la mueve y la conmueve:
una hoguera, una llama, un poema,
una nota de guitarra, un amanecer,
unos brazos que la hagan estremecer

Estados del Alma

y unos labios que tatuados permanezcan siempre,
en su traslúcida y suavecita piel.



ALEGRÍA

Alegría es despertar cada mañana
y ver que el sol entra por nuestra ventana.

Alegría es contemplarte a mi lado,
sentirte de mí, enamorado,
saber que estás junto a mí,
que sigo viva, y estás ahí.

De alegría se nutre la vida, y a la vida misma
la alimentamos llenándola de alegría.
Mirarte, enamorarte, ver un amanecer,
sentir el calor y el frío en nuestra piel,
conocer el amor, fabricar una ilusión,
pintarla de un verde limón,
degustarla, saborearla,
llenarla de almíbar, chocolate y nuez.

Estados del Alma

No empalagarla, solo dejarla ser
y bien tapadita y conservadita
guardarla en el corazón;
en ese lugar que está reservado para los dos.

Búsquela, salga a su encuentro, porque está ahí;
detrás de la puerta, en cada esquina,
en cada mirada furtiva, en cada momento.

Está en el viento, en un día soleado,
en las cometas que pintan el firmamento.

Está en tu voz, está en tu aliento,
en ese beso que me quedó en los labios

Ahí está, solo hay que estar atentos, porque es
esquiva, huye de prisa; pero el que quiere y la
conquista, con solo un guiño, se mete en ti y te
dibuja para siempre ¡Una sonrisa!



ETERNA JUVENTUD

Los años pasan por tu vida,
y tu alma sigue siendo joven,
si la miras, tiene el encanto de un niño;
traviesa, blanca y juguetona, irradia vida, amor,
dulzura y una infinita ternura.

¡Me gusta tu alma!, desde que la vi,
supe enseguida que era similar a la mía.

Por eso, desde ese mismo instante
entró cupido y flechó nuestras vidas.

¡Tu alma me sorprende!, y me enseña cada día,
que a la vida no hay que llenarla de años,
a los años, hay que llenarlos de vida.

Así eres tú, por eso el tiempo pasa
y el niño sigue en ti,
con la misma curiosidad de la infancia,

Estados del Alma

alegría, travesura y picardía
Con las ganas de explorar día a día.

Jamás serás viejo,
puede que las huellas pasen por tu piel
y una que otra marca aparezca en ella,
esa, la cual muestra que el tiempo avanza,
y que ya se acerca el invierno en nuestra vida.

Pero está tu alma, y a esa, no le pasa el tiempo.

Los años no le han dejado marca.
Tu alma está más joven que cuando eras niño,
y sigue con ganas de vivir, de explorar el mundo,
degustar la vida y seguir el rumbo.



Ella se sentía sola,
y una lágrima rodaba por su mejilla.
Él, quería alcanzarla; pero no podía,
necesitaba una escalera muy alta.
Porque ella estaba allá arriba
prisionera de su propia vida.

Ella, despertó un día, y decidida se echó a correr.
Él, luchó contra todo,
llegó donde ella y le enseñó a vivir.
Ella, decidió volar, dejar su castillo,
y se dejó seducir por esa sonrisa, por esa mirada,
por esa alma blanca que se convertía
en su segunda piel.
Ella, llena de vida, con color en sus mejillas
montó en el carrusel.
Él, con sus abrazos, besos de mil sabores

Estados del Alma

la llenó de aventuras, le acarició el alma,
le devolvió la vida, la hizo mujer.

Ella, no pudo, no quiso quedarse,
emprendió el vuelo, se llenó de miedo
y se fue otra vez.

Él, todavía la espera, la lleva en su vida.
Ella, sabe que ya es tarde, no puede volver.

Él, se perdió en su universo, en ese silencio mudo...

Ella, se olvidó de todo, lo borró para siempre,
le puso a su mundo todo ese color
que antes no solía tener.

Ahora ella habita en otro cuento,
en otro palacio, adora a su príncipe
y allá muy dentro de su alma le da gracias a él,
porque con su dulzura le devolvió la vida,
le enseñó a amar y a dejarse querer.



FANTASMA

¿Por qué apareces de la nada,
te metes en mi vida,
y navegas muy dentro de mi alma?,
ahondas en el pasado y regresas
a un ayer que está borrado.
No insistas ni sigas paseando por mi mente,
metiéndote en mis sueños, mi vida y
mi presente.

¡Fantasma! Quédate allá;
en el jardín que hoy habitas, allá eres feliz,
por fin tu alma encontró la calma
y esa paz que tanto anhelabas.

No insistas en avivar la llama
que ya quedó apagada,
estás en ese cofre sagrado,

Estados del Alma

en ese lugar que el corazón tiene guardado,
y que abre solo cuando necesita alimentarse,
con los recuerdos de un pasado.

¡Fantasma! Siempre serás eso, isolo un fantasma!

Tan real, y a la vez tan abstracto
como mi propia alma. Paseas por mi piel,
me llenas de nostalgia, de bellos recuerdos,
de gratos momentos, de conversaciones,
de descubrimientos, de batallas exhaustas.

Que me ayudaron en algún momento
a respirar y me devolvieron la vida,
cuando ya la creía terminada.

Fantasma...

No sabes hoy cuanto te agradezco.
¡Y al Dios Supremo le doy las gracias!
Porque dónde habites, dónde estés,
dónde te encuentres, a ti te debo la estabilidad
y la paz que reposa hoy en mi alma.



GRACIAS

¡Solo sé decirte gracias!

Que más podría decir si me lo has dado todo.
La vida, unos ojos para ver todas las mañanas
esas maravillas que a diario descubro emocionada.

Cuando Despierto en la madrugada
Vuelvo y doy gracias, por regalarme un nuevo día,
por permitir que participe
de esta aventura llamada vida,
que, con mis tropiezos, mis batallas,
mis aciertos y mis logros,
a diario yo fabrico con alegría.
Gracias es poco,
para tanto amor que de ti he recibido.
Para tanta bondad que conmigo siempre has tenido.

¡Gracias!

Porque te busco y siempre te encuentro.

Porque yo te pongo en una cajita
mis angustias, mis preguntas y mis miedos,
y siempre estás ahí para recibirla con esmero.

No hay duda, ¡yo te veo!

Veo la dulzura de tus ojos,
esa paz dibujada en tu rostro,
y la frescura de tu aliento.

La cajita que te entrego lleva un moño
del azul, color del cielo,
tú la abres y me la devuelves
con lo que para mí es bueno.

¡Gracias, señor Dios del universo!

Hay tantos angelitos que a diario
salen a mi encuentro; me protegen, me cuidan
y me entregan todo cuanto anhelo.

¡Gracias, muchas gracias!

Por esta aventura llamada vida
que nos permites disfrutar cada momento.



HASTA EL FINAL

Te amaré por siempre, aquí estás, aquí te llevo,
fundido en mi mente y en todos mis recuerdos.

Aunque el barco zarpe a otros mares
y en otros lugares lejanos atraque, te llevaré por
siempre, como llegan las olas a besar la arena,
y hasta el final, estarás en mi mente.

Hasta el final,
aunque transcurra el tiempo y los años pasen
estarás en mi vida, paseando sutilmente,
jugueteando en mi alma, alimentando el presente,
y al estirar mi mano cuando vaya a tocarte,
siempre estarás ahí, para acariciarte y amarte.

Serás un duendecillo travieso e inocente,
escondido en cada rosa, en cada mañana,
en el pasado que ya quedó ausente.

Estados del Alma

Estarás en el viento, en las calles, en el aire,
en cualquier rinconcito, ahí, estarás presente.

¡Hasta el final, siempre!
Por más que pase el tiempo,
que te alejes o me aparte,
ahí, cerquita hablándome al oído
con esa sonrisa, con esa alegría,
con esa manera de inyectarme vida.
¡Ahí, estarás por siempre!



**HE DECIDO VOLVER A
CONQUISTARTE**

He decidido volver a conquistarte,
sentirte cerca y disfrutar de tu cariño.

Regalarte besos, caricias, y ternura
escribirte versos cada día para decirte que te amo,
que sin ti el mundo se me escapa de las manos.

Juntos, volver a enamorarnos.

Que, aunque el tiempo pasa,
Seguimos hombro a hombro luchando cada día,
porque los dos ante un altar juramos
que tomados de la mano iríamos,
hasta el final de nuestra vida.

Volver por los caminos que ya hemos recorrido,
cumplir con el destino que está marcado,
seguir la ruta que nos trazó la vida

Estados del Alma

y juntos volver a conquistarnos.
Ser amantes, cómplices, compañeros inseparables,
eso, es lo importante.
Seguir adelante, a pesar de los miedos, la rutina,
y todo lo que pase.
Construir el nido, sin temor a la locura y cuando
cansados lleguemos al final de nuestras vidas,
poder decir que hasta allí llegamos porque un día
¡decidí, volver a conquistarte!



HOY ES UN DÍA DIFERENTE

Hoy, es un día diferente;
hay mucha alegría en la gente,
hoy el cielo está azul,
el sol se vistió de amarillo fosforescente.

Ha llegado la ternura y la dulzura
a instalarse en este mundo, para llenarlo de amor.
Que la gente derroche alegría, se ausente el miedo
y se vaya el rencor.

Que el odio no exista, porque es el amor, el que
por fin vino se quedó y triunfó.

Hoy voy a dar abrazos repletos de amor,
Y también voy a dar muchas gracias a Dios;
porque en este corazón
se instaló el amor a vivir de por vida.

Estados del Alma

Hoy, brillan las estrellas,
quiero coger cada una de ellas,
y a todo el que pase, con gran ilusión,
empacarle una con todo el corazón.
Llenarla de azúcar y bien tapadita
con un arco iris marcar la cajita,
de mí, para ti, para que siempre seas feliz,
para que en tu vida tengas una estrella,
y de mil colores tu sonrisa sea.

Saldré a recoger las flores que encuentre,
y mil ramilletes pondré en mi cartera,
muchos besos grandes daré a todo el que vea,
abrazos de oso, sonrisas y mil cosas bellas.
Hoy, solo el amor habitará en mi mente;
cantaré canciones, escribiré poemas,
sonreiré a la gente, solo porque hoy,
es un día diferente.



AMOR MARINO

Un día en las tardes Decembrinas,
cuando en la costa del Atlántico me encontraba,
estaba un hombre, que en el bar bebía,
de Estella Maris, una casa marina.

Una mirada fija concentraba
que penetraba en el interior de mi alma niña,
al acercarse mi ser presentía
que, en ese momento, mi vida cambiaría.

Desde ese entonces, amor nos juramos,
pero yo me iría, y él continuaría su vida que era el
mar, y a navegar se iría, por la inmensidad,
de un amor que quedaría.

El tiempo pasaba, pero el amor continuaba,
ahora, yo sola en mi interior espero,
y él allá unido a su velero,
espera el día para anclar su vida.

Estados del Alma

Es una historia de un hombre marino,
para quien el mundo enamora y se van,
mas yo confio que su amor es sincero
y él también sabe que es el momento de anclar.

Desde entonces, mi alma es marina
y como el mar, a veces en calma está,
mas cuando hay tempestad que clama,
voy penetrando en mi inmensidad.

En el profundo interior de mi vida
donde siento que el pecho se me oprime
espero, espero, porque sé que lejos
está el marino, que ha de ser mi dueño.



AMOR PERDIDO

Bebí en ti el elixir del amor,
me conmovió el néctar de tus labios
donde la serenidad se pierde por un instante,
olvidándonos del tiempo y del espacio.

Has desdeñado mi amor
por un extraño capricho del destino,
hay frivolidad en tu corazón,
ha decaído tu pasión,
ya no brilla en tus ojos, el deseo voluptuoso,
que acrecentaba nuestro amor.

Volaron tus vanos sentimientos,
esos mismos que expresaste un día,
lleno de amor y de ternura,
aquellos, que, en muchas noches plácidas,
embriagaron tu corazón,

Estados del Alma

cuando conjuntamente en armonía
disfrutábamos los dos.

Te alejas de mi vida,
como algo que va muriendo en mí,
pero puede más tu temor,
huyes de mí, por miedo o por falta de comprensión.

Imbuida en mi pensamiento
me sumerjo en el tiempo ido,
en aquel donde fuiste para mí una bella ilusión,
pero todo fue inútil,
a pesar de tu amor fingido,
hoy, la nostalgia nos embarga a los dos.



CUIDO EL AMOR

Cuido el amor, lo cuido con ternura,
para que no se escape entre mis dedos,
para que se quede conmigo, habitando en mi vida
para que siempre me llene con sus sueños.

Cuido el amor, para sentirme viva,
para que alumbre mis días y mis noches
lo saco a pasear, por el parque, por el bosque,
le doy un confite, para endulzarlo sin reproches.

Le doy licor, lo embriago de alegría,
lo alimento con un te quiero cada día,
lo guardo bien tapado, para que no se me evapore
lleno de miel, críspelas y colores.

Le pongo alas lo dejo que se eleve,
que se transporte

Estados del Alma

hasta donde la imaginación lo lleve,
que vuele, que conquiste el cielo;
para que siempre en mi corazón entero
estés amor alimentando cada uno de mis sueños.



DIVINA LOCURA, DIVINA CORDURA

Divina locura que me nutre,
me transporta, me transforma,
me lleva hasta la luna y me enamora.
Es la razón de mi existir, es mi divina locura.

Divina cordura que me da paz;
tranquilidad y equilibrio,
esa calma que sosiega el alma
y me permite navegar
por la inmensidad de un mar en calma.

Divina locura, un carrusel,
un torbellino de pasiones y emociones
donde sucede todo y el alma vuela,
sensible, sensual, sencilla, soñadora y bella,
donde todo el amor se encierra
y se esparce entre la magia que transmite,
la locura y la cordura.

Estados del Alma

Mi alma vaga y es la razón para existir,
vivir, luchar, ganar batallas
anclar, volar, y extender las alas,
porque solo entre la locura y la cordura,
puede el corazón vestirse con esas alas mágicas



JARDÍN INTERIOR

Quiero entrar en mi jardín interior,
siento miedo... no lo conozco.

Es un viaje que aún no emprendo,
pero no puedo impedir que mi corazón
contemple lo invisible,
ni puedo censurar a mi cerebro
que desea penetrar en su interior,
y quiere averiguar por los misterios que nos da la
vida y nos regala Dios.

Quiero entrar sutilmente, con delicadeza,
sin atropellar mis sentimientos.

Sin condenar o aprobar lo que siento,
solo entrar descalza, sin hacer ruido,
y concentrarme con detalle
en todo lo que encuentro.

¡Aquí estoy ahora!, nada está tan claro,

Estados del Alma

el corazón tiene razones y yo no las comprendo,
mi razón tiene otras, que a veces tampoco entiendo.

Pero en medio de tanto misterio,
estoy yo, mi esencia, mi ser entero,
esa que siente, que se apasiona,
vibra, ama, emprende batallas
y como un guerrero sale a luchar
con el objetivo de ganarlas.

Mi ser busca incansable alcanzar sus sueños,
y en su búsqueda interior, descifrar los misterios
que tiene el universo.

Ir más allá de lo que con los ojos vemos.
Y cuando por fin, hayamos logrado comprender eso,
es porque Dios ya habita en nuestra alma,
y hemos conquistado nuestro propio cielo.



MI ALMA

Me gusta mi alma, suavcita, frágil,
emotiva y blanca. Llena de razones,
llena de motivos, a veces alegre,
a veces impaciente, pero, al fin y al cabo
pura y transparente.

Me gusta escribirle, sacarla a pasear,
pintarle colores, que abrace el universo
y que desde su profundo anhelo
pueda extasiarse, llenarse de vida,
aire, y consuelo.

Me gusta mi alma,
aun cuando la siento fuera de mi cuerpo.

Hay momentos que se siente triste,
angustiada y sola, con un dolor inmenso.
Ahí, es donde yo salgo a su encuentro

Estados del Alma

para alimentarla, llenarla de fuerza
y mágicos momentos.

Me gusta ahondar en sus angustias
conocer con precisión sus sentimientos.
¡Es mi alma!, yo la conozco, la percibo, la siento.

A veces se angustia, se deprime,
le da miedo lo incierto.

Pero es fuerte, y está siempre llena de amor,
y buenos sentimientos.

Le toco guitarra, la invito a un vino,
le prendo una hoguera y le susurro al oído,
le pongo un bolero o le escribo un verso
y una curita cuando sangra el pecho,
la llevo a que piense en esas historias
que, en algún momento, le dieron la luz
y la convencieron, que solo el amor,
el verdadero, se lleva tatuado adentro en el pecho.

Mi alma se rompe cuando hay dolor o angustia,
pero yo acudo a su alivio
dándole la fuerza que se necesita,
ella llora a veces, se aflige y se enferma,
se siente vacía, se siente desierta,

Estados del Alma

pero con abrazos y con un te quiero
ella vuelve y danza feliz en el cuerpo,
recobra la paz y esa energía
que la hace tan fresca, tan diáfana,
y llena de alegría.

¡Ahí estas, yo te siento!
Tan fuerte a veces como una roca,
y otras, tan frágil como un cristal.
Eres como el algodón de azúcar,
te hacen girar y te creces,
te empuñan y te desvaneces.
Tan vital, tan débil, con tantos sueños
que hay momentos en los cuales quisieras
salirte de mi cuerpo.
Eres mi alma, y así tan grande, tan sublime
me la ha regalado el Dios del cielo.

Estados del Alma



MI ÁNGEL GORDITO

Tú, eres mi ángel, mi ángel gordito.
Ese que es simpático, bonachón y amigo.

El que se fue un día,
pero desde el cielo, camina conmigo.
Allí me acompañas, me cuidas y guías,
para que mi paso conduzca con calma,
y guiada por Dios, mi fiel compañero
tomé el camino, el que es verdadero.

A veces me empujas, me mueves, me estrujas,
señalas mis pasos con total esmero,
pues equivocada y distraída no veo,
que tomo el camino, que en verdad no debo.

Mi Ángel gordito, ¡Cómo te quiero!
Te extraño y te pienso.
Allá estarás en la despensa del cielo

Estados del Alma

sacando golosinas y mil caramelos,
pues con esa carita, esa dulzura
y lo glotón que eres, debes asaltar neveras,
buscando comerte todo cuanto tienes.

Yo miro una nube y siempre te veo,
sé que por ahí te asomas, ya que eres travieso,
te siento presente siempre en mi vida
y hoy te agradezco, por haberme enseñado
todo lo que es bueno.

Evoco el ayer y llega el recuerdo...
Los globos, las luces y todo tu esmero,
para que tu niña siempre tuviera
la sonrisa en los labios color caramelo.

¡Te extraño tanto!, que se arruga mi alma,
quisiera verte y contarte todo lo que he hecho,
que seguí la vida y a Dios le agradezco,
que junto a mí te puso cuando era pequeña,
pues llenaste mi vida de amor verdadero.
Hoy, estoy convencida de que a mi lado estás
y de tu mano camino confiada,
porque allá en el cielo montaste un ejército

Estados del Alma

de muchos angelitos que, junto a ti,
mi Ángel gordito, siempre me acompañan.

Estados del Alma



MI PERRO

Cariñoso, tierno y juguetón,
se metió en mi alma y en mi vida,
es el compañero más hermoso
que me ha regalado Dios,
un ser tan especial que como él no hay dos.

Mil razones hay para quererte
y para que hagas parte de nuestra vida,
es esa alegría que a diario requiero,
y esa ternura sin medida.

Travieso, chiquito,
¿cómo es posible que no pueda prescindir de ti?,
con esa mirada inquieta y furtiva,
con la que me cautivas, sin saberse como,
te metiste en mí.

Estados del Alma

Amo a mi perro, mi fiel compañero;
me espera, me sigue, siempre está ahí.
Con sus dulces ojitos quisiera decirme
que toda su vida depende de mí.

En esa mirada se ve su nobleza
y ese inmenso amor que entrega sin medida,
no importa si le hablo, lo ignoro o le juego,
su mundo soy yo, no hay más que decir.

Amigo leal, mi fiel compañero,
me siento feliz de tenerte a mi lado,
sentirte cercano, saber que te tengo
y que soy lo más importante para ti.

Son tantas las cosas que pudiera decirte
y sé que entiendes a la perfección
porque tu alma y la mía están conectadas,
sobran las palabras, percibes lo que siento
y de todo tu afecto, me colmas a mí.



PRESENTE Y PASADO

Amo el presente, pero adoro el pasado.

Ese que se ha ido y que no volverá,
las tardes, las brisas de agosto,
un cielo estrellado y esa montaña rusa
que un día, decidí abordar.

Adoro el pasado saboreando la vida,
escribiendo historias y tejiendo sueños,
elevando cometas, viviendo los días,
mirando el futuro en ese mar de oportunidades
que nos brinda el universo.

Amo este presente, el que vivo.

El que tengo, el que he fabricado.

Amo el ahora que tantos logros me ha dado,
esta historia que hoy vivo y que juntos gozamos,
esa que se teje paso a paso con los años.

Estados del Alma

Adoro el pasado, ese que me enseñó
que la vida se vive minuto a minuto,
con desaciertos, aciertos y sueños truncados,
con locuras vividas, grandes anhelos,
y la certeza que, con cada paso
el futuro marcamos.

Amo el ahora,
el que con cada *tic tac* del reloj construimos,
evoco el ayer y el amor que un día,
enloqueció nuestra vida y tatuó nuestra piel,
por el que peleamos, libramos batallas
y a todos desafiamos,
aquel que un día creímos no poder vivir sin él.
Ese despertar, ese descubrir, ese que un día
supo en nuestra alma instalarse y florecer.

Miro al horizonte y abrazo el futuro,
con una sonrisa lo recibo encantada,
segura y confiada de lo que ha de ser,
sin remordimientos, sin vacilaciones
llena de alegría y de gratitud,
de recuerdos hermosos que nutren mi alma
y hacen que una lágrima ruede por mi piel.

Estados del Alma

Viví, enloquecí, desafíe la suerte
y me bebí la vida, por eso hoy, con gran emoción
si volviera a nacer, no lo dudaría
y repetiría una y otra vez,
cada minuto de mi fantástica vida,
donde un día, sin cobardía abordé ese tren,
que viajaba por mil estaciones, y me monté en él,
viví aventuras y grandes pasiones,
montañas y mares pude recorrer.

Estados del Alma



LLEGASTE TÚ

Llegaste tú, inquieto anhelo,
resbaloso sueño, casi imposible,
la dulzura y la alegría desbordada a flor de piel.
Sueño rosado, mágica ilusión,
que de tarde en tarde
llenas de alegría nuestro corazón.

Tienes el sabor de la Miel,
tu ternura y tu encanto enloquecen,
de travesura en travesura
fabricas tus sueños y tus ideales,
rosado sueño, alegría sin fin
como un hechizo, súbitamente, saliste de mí.

Caja de música, llena de sorpresas,
regalas amor, derrochas alegría,
tan pequeña, tan dulce, tan mía.

Estados del Alma

Versión aumentada, versión mejorada.

Cada paso de tu mágico andar
es un destello de luces en tu caminar.

Con tu gran sonrisa inundas mi alma,
con tu simpatía atraes y encantas.

Chiquita preciosa, tienes un ángel,
e irradias amor y una picardía, con la que todos
los días, llenas nuestro corazón.



LA PAZ DE TU MIRADA

¡En tus ojos descubro la calma!
Dulce calma que quisiera jamás pasara,
es como una madrugada, serena y clara,
esa paz que me das con tu mirada
¡Con la que sin quererlo atraviesas mi alma!

¡Eres como el algodón dulce!
Suave, delicado, frágil, hay tanta dulzura en ti
¡que se hace peligrosa!
Inquieta, Misteriosa,
dulzura que contagia y que te invita a verte sonreír.

Nuestros sueños se cruzan en el firmamento,
hay que ir tras ellos mi fiel camarada,
pero te aseguro que esos ideales,
que esas ganas locas de elevar cometas
y alcanzar el cielo,

Estados del Alma

podremos tú y yo, a fuerza de ganas y con todo el deseo,
hacer realidad nuestro gran anhelo.



LLÉNESE DE ALEGRÍA

Llénese de alegría, de entusiasmo, de vida.

Mantenga palabras lindas
déjese llenar de energía positiva,
derroche amor, entregue caricias,
y a todo el que vea; una sonrisa
para que el amor, vuelva a girar,
encuentre su centro
y sea usted el protagonista
de un nuevo mundo
con mejores sentimientos.

Sienta que ama,
que el corazón no le cabe en el pecho,
llénese de música,
para que no deje atrás los sueños.

Estados del Alma

Abrase el viento, hable con el sol,
y a todo el que pase a su alrededor,
dígame que el mundo se vistió de color
que para vivir se necesita Amor.



LLORASTE

Cuantas veces se llora en la vida
porque nos dejamos impresionar
con palabras llenas de dulzura,
que se van tornando en un cariño,
y de repente, tan solo percibimos
la amargura o la traición,
de esas palabras huecas con promesas de amor.

Lloraste un día,
dolido de puro sentimiento y remordimiento
porque entregaste en poco tiempo tu corazón.
Algo entregamos de nosotros al objeto amado,
momentos impregnados de locos anhelos,
donde perdemos la calma con el embeleso
de un instante pasajero.

Estados del Alma

Pero el amor, no es perenne,
solo existe en el momento en que se vive,
lo demás son lágrimas que vertemos
para disipar siempre un recuerdo,
cuando nos ha deparado el destino
un triste desengaño que nos ha dejado el amor.



Como me gusta el mar, el azul de sus aguas,
la alegría de sus olas, su inmensidad y su playa.

Mar que encierra misterio,
que más de una vez ha sido testigo;
de mis amores, de mis dudas y mis miedos.

Hechizas con tu magia,
y donde te cruzas con el cielo,
quisiera yo poder descubrir todo tu secreto.

Me gusta tener mi vida como un mar en calma,
pero me da miedo cuando se agita como sus
bravas aguas.

Quisiera ser una Gaviota extender mis alas
y poder recorrer todos tus océanos.

Volar, llenarme del viento,
llegar a las estrellas y no detener mi vuelo.

Estados del Alma

Mar ancho mar, desde muy pequeña
he querido todo, cuanto tus encierras,
sobre tus aguas he navegado
con la ilusión de lograr entender tu misterio.

Mar ancho mar, por qué será que me atraes,
es como si tus aguas
tuvieran que ver con lo que llevo dentro.
Te arrebaté al marino del que te creías dueño,
pero siempre tendré que agradecer
qué, por ti, conocí al hombre
con quien hoy comparto todos mis sueños.



ME GUSTA

Me gusta un atardecer, el despertar del alba,
tu mirada y la suavidad de tu alma.

Me gusta el canto de los pájaros,
el olor de las flores,
su olor, y sus mil colores.

Me gusta estar en ti, y junto a ti,
descubrir cosas nuevas, saber que me quieres,
sentir tu calor, llenarme de tu olor,
y con tu amor, esperar la primavera.

Me gusta tu sonrisa, esa mágica sonrisa
con la que inundas mi alma,
me gustan tus caricias, tus manos, tus años,
llenos de experiencia; de sabiduría,
de sueños realizados, y de mil fantasías.

Estados del Alma

Me gusta como duermes,
cuando hablas, cuando callas,
me gusta de tu mano recorrer mil caminos,
estar entre tus brazos, conocer tus suspiros,
despertar contigo, esperarte, desearte, amarte,
besarte; llenarme de ti hasta saciarme.



AMOR PALABRA MÁGICA

Amor; palabra mágica, que no conoce de tiempo,
que no sabe de edad, de color, raza,
religión, ni pensamiento.

Amor que llega sin preguntas, sin respuestas
desatando una fuerza que arrastra la emoción
sin importar razón o justificación.

Desenfreno total, pasión sin límites
entre la ficción y la realidad,
sentimiento profundo
qué, por muy oculto, suele aflorar.
Enamoramiento, amor en erupción,
sentimiento volcánico,
lleno de desasosiego, difícil de explicar,
veneno, dulce veneno,
que embriagas los sentidos

Estados del Alma

que confundes pensamientos,
encegueces, enloqueces, no pides permiso,
simplemente llegas y te estableces.



SENTIMIENTOS ENCONTRADOS

Corazón de mujer, que distinto amas,
por qué te entregas sin medida
por qué no entiendes que él,
no sabe amar con la misma intensidad
y la pasión que tú destilas.

Sentimientos encontrados, hombre y mujer
vinieron al mundo para amarse;
para enamorarse, pero tú mujer;
le das al sentimiento un toque mágico,
color melocotón, durazno, fresa,
le entregas mucho y con tanta fuerza!
que no puedes entender
por qué el amor se siente, te duele
y te logra estremecer.

Estados del Alma

Corazón de mujer, tienes que comprender
que mientras tú te entregas con locura,
amas, sientes, sueñas,
y el amor se te sale por la piel,
el corazón de él, no lo refleja,
él es más frío, se entrega menos,
ama lo mismo, pero con más cabeza.



SIGUES AHÍ

Te traigo de nuevo a mi mente,
evoco ese ayer, lejano y ausente,
creí que todo estaba perdido,
o habías muerto, que no existías,
y ese ayer, que solo en mi mente permanecía
estaba allá, habitando,
en el jardín de los recuerdos.
Pero todo es mentira, sigues ahí latente,
porque el amor que fue no muere,
existirá por siempre,
no podrá nunca extinguirse,
su llama estará ahí, durmiendo sigilosamente.

Sigues ahí, como una sombra al asecho,
eres una huella tatuada en el alma,
un arcoíris que pinta el firmamento,
y que en las tardes grises de nostalgia y soledades

Estados del Alma

se asoma a la ventana para pintar el cielo.

Eres un recuerdo que alimenta el alma,
dibuja sonrisas, y pinta de color el firmamento
por eso hoy quiero susurrarle al viento
que seguirás por siempre, alimentando el corazón
de quien, con amor, evoca con nostalgia tantos y
tan bellos momentos.



SONETO PARA UN MARINO

Dentro de mí tengo un gran sueño,
sueño infinito, fugaz y duradero,
le pertenece al viento, al mar, al cielo,
le pertenece al mundo entero.

Tu vida está en mi vida,
llegaste a mí, un día de enero,
vives del mar, del amor, de tu crucero,
yo vivo en ti
y junto a ti, vivirá mi pensamiento.

En noches tristes, melancólicas y sombrías,
cuando en tu buque navegues por tu mar,
solo, en la proa mirarás las estrellas,
y con las olas que a tu paso navegan, recordarás,
que en un lugar lejano está,
una sirena que espera tu atracar.

Estados del Alma

Donde las aguas son profundas, está tu velero,
bajo las olas pensativas,
el gran navío de nuestro amor está despierto,
para este amor interminable,
todos los puertos de la tierra son pequeños,
solo ese mar que nos comprende
puede medir, la inmensidad de nuestro sueño.
Zarpas, llegas, atracas y fondeas,
compartes todo un mundo distinto al verdadero,
los palos, los mástiles, el timón te llaman,
¡y el mundo que se abre al pasar los marineros!

Así te conocí y así te empecé a amar,
compartir tu mundo ahora es mi destino,
me perteneces, pero me soy sincera,
porque el mar te llama
y sé que él, es también tu dueño.
Porque sé que las amas yo miro las estrellas,
y con ellas a solas mientras por tu mar navegas,
recuerdo un buque que,
por el mundo en alta mar, lleva un marino
que de mi corazón se ha logrado adueñar.



UN REGALO DEL CIELO

Como quien espera el mejor de los regalos,
te esperamos a ti,
para que recibieras todo ese amor
que no nos cabía en el pecho y fueras
un pedazo de nuestro mágico sueño.

La noticia de que por fin te tendría,
era como el despuntar del día en una madrugada,
la ternura, la alegría, ese deseo inmenso,
y, esa expectativa que daba
la ansiedad de tu llegada.

¡Milagro maravilloso!
Dueño de todo ese misterio,
el fondo de tus ojos negros
refleja la gran dimensión de todos tus anhelos.

Estados del Alma

Tu mundo interior encierra,
gran cantidad de deseos,
silencioso, callado,
dueño de tus dudas y tus miedos.
Como quisiera poder entrar dentro de ti
para llenarte de amor y de besos.

Hijo, si tú pudieras ver el interior de mi pecho,
podrías conocer el amor que te tengo.
Con cada uno de tus años se teje tu historia,
con cada mirada exiges ver más allá de tus sueños,
y aunque tu alma joven apenas comienza a recorrer
el sendero, un día sabrás, que tu compañía,
ha sido orgullo y motivo de toda mi vida.



SEÑOR DEL MEDIOEVO

Señor del medioevo; tan galante,
tan bien puesto, tan sincero,
afectuoso, detallista y siempre atento,
viviendo en un mundo
donde no habitan los mortales.

Si nos remontáramos a esas épocas pasadas,
de Laura, Petrarca, Dante y Beatriz,
seres que se amaron por encima del amor mismo,
con un amor romántico, apasionado e inspirado,
un amor imposible, poético y desafiado;
muy seguramente ahí estaría usted también
refinado, cortés y sofisticado,
dando la pelea, de un hombre enamorado.

El amor no tiene edad, ni sexo,
es eterno, ciego, incondicional e indescifrable,

pero también es amor secreto, prohibido e imposible.

Amor que nace, se expande y se muere,
sin principio y sin final.

Solo amor que se esparce en el aire,
que se queda deambulando por las calles,
sin rumbo y sin saberse a donde va.

Señor del medio evo, tiene usted un corazón grande,

pero ya no es hora de librar batallas.

En la vida todo está escrito y decretado,

no intente derrumbar esas murallas,

siga su rumbo y que el amor lo encuentre

donde por fin su corazón y su mente

hallen la tranquilidad y la paz tan anheladas.



SOPLO DE VIDA

Llena de belleza, mujer encantadora,
que apenas comenzabas tu paso por la vida,
qué ironía, que trágica manera
de cortarte las alas y quitarte la vida.

El público te aclamaba, las luces se encendían,
y tú, bella, siempre erguida,
con tu mirada ausente caminabas por la vida,
con la tristeza en el alma y la mirada perdida.

No te sentías a gusto en este mundo
vagabas por el, buscando otros rumbos.
Todo lo tenías, pero te faltaba la alegría,
tu rostro radiante,
contrastaba con la palidez de tu alma
y el desteñido rojo de tu corazón herido.

Con infinita tristeza
buscabas incansable el amor,

Estados del Alma

para poder reposar de tanta fatiga,
de todos esos excesos
que te agotaron rápido, te robaron la paz
y te dejaron vagando
en un mundo ajeno al que no pertenecías.

Cara de muñeca, cuerpo perfecto,
contratos y fama, tanta carrera, tanta farsa,
y la falta de amor te fueron arrebatando
de manera sutil, tu chispa de vida.
Por eso, de pronto y sin saberse como
así, de repente, de un solo soplo,
te quitas la vida.



SUEÑOS

Amanece y tengo sueños...

Libero mi alma, dejo que estos lleguen,
aparece la tarde, mi corazón se embriaga,
llega la noche y Dios me regala otros mil sueños,
esas ganas de atraparlos, materializarlos,
de sacar una vara mágica y hacer realidad
cada uno de ellos.

Esos son mis sueños, están ahí no más,
flotando en el aire,
alimentados con las ganas y la fe del día a día,
esos sueños hacen que la vida cobre fuerza,
me den ganas, espere el mañana,
el corazón tenga una razón
para esperar el futuro con gran ilusión.

Sueños que se esparcen en el aire,
como mariposas de muchos colores,

Estados del Alma

yo corro tras ellos y quiero atraparlos uno a uno,
irlos empuñando sin que se me escapen
porque de esos sueños
que hoy son solo eso, solo sueños,
se nutre mi vida, se nutre mi alma,
es el inventario que al final del tiempo
nos regala la vida, cuando se evoque el ayer
y podamos ver, cuantos conejos blancos
logramos tener.



TE DEJO IR

Te deajo ir, no hay preguntas, no hay respuestas,
te deajo ir, pero aquí te quedas
guardado en mi recuerdo,
en mi pecho, y en mi alma,
en ese lugar secreto que guardo para ti
con sutil suavidad y calma.

Aquí estaré por siempre y aquí estarás conmigo
como llega la tarde, la noche, y el olvido.
Estarás en la lluvia, en un día soleado,
cuando el arcoíris se asome y en cada color dibuje,
cada recuerdo, cada momento
y cada beso tuyo que me quedó guardado.

Cuando llegue tu hora o cuando llegue la mía,
muy seguramente ahí estarás, o yo estaré contigo,
porque fue sincero todo lo vivido,

Estados del Alma

así hoy no te quiera y no sienta lo mismo.

Estarás en las páginas de este libro que escribo,
porque dejaste una huella
que se escribió con tinta
y no se puede borrar ni con el mismo olvido.

Te dejo ir,
porque nunca fui tuya, ni tú fuiste mío,
porque la vida se empeñó
en cruzar nuestros caminos,
pero el Dios supremo, el que rige cada uno de
nuestros destinos
tenía para mí un ser divino,
más puro que el amor mismo, un regalo del cielo,
un ser que me sostuvo y me mantiene viva,
que me regala amor y entre nubes de algodón
logra que mi vida sea lo mejor.



VIVIR LA VIDA

Hay que vivir la vida sin miedo,
Sin prisa, con osadía.

No importa el fracaso, no importa caer,
navegar turbulencias y grandes tormentas
tener que padecer.

Hay que tomar riesgos con determinación,
siempre hacia adelante como un buen navegante
que se hace a la mar.

Hay que vivir, equivocarse,
caer y volver a levantarse
con alegría, con decisión, respirar el aire,
y sentir palpitar el corazón.

Abrazar el mundo, llenarnos de amor,
acariciar la vida y dar gracias a Dios,
por permitir que seamos otro caminante más,
descubriendo la ruta, dejando huella,

Estados del Alma

conquistando el tiempo, enfrentando el viento
pero sobre todo mantenernos de pie
y seguir iviviendo!

Vivir es todo un viaje. Somos aprendices eternos
andando el camino y eligiendo la ruta
a veces certera, a veces errada, esquivada y dura,
pero llena de momentos
que hacen que sea toda una gran aventura.



TU ALMA Y LA MÍA

Entre el espacio infinito de este inmenso mundo,
tu alma y la mía viajaban sin rumbo.

Tienen la misma esencia,
la misma transparencia,
una infinita pureza, que con infantil sutileza
cuando por fin se encuentran,
se funden y se mezclan.

El encanto del mar, la costa con su magia
y entre vino y vino la luz de tu mirada.
Almas bohemias ansiosas por la vida
desbocadas, apasionadas;
son como aquel leño que con la menor chispa
arde, se prende y se expande.

Ahí estarán por siempre tu alma y la mía;
cercanas, lejanas, coquetas, ansiosas,

Estados del Alma

esperando la brisa, esperando el mañana,
cómplices secretas, tatuadas por siempre,
con ese recuerdo que con un beso en los labios
y con dulzura infinita se fundieron para siempre
tu alma y la mía.



TU ERES EL HOMBRE

¡Tú eres el Hombre!

El de mis afectos, el de mis te quiero.
El que me enseñó desde muy temprano
como el amor tiene un significado bueno.
Eres tú siempre mi fiel compañero,
el de mis angustias, el de mis desvelos.

Contigo he caminado, llorado, reído
he compartido la vida, las dudas,
los triunfos y los sueños.
Me has permitido volar, ser yo misma,
a pesar de mis miedos.

Sin egoísmo, sin celos, supiste entender
que este corazón buscaba conquistar el universo.

Estados del Alma

El mejor padre, orgullo de mis hijos,
conduces mis pasos con especial afecto,
a veces siento que Dios es muy bueno,
cierro los ojos, y ni yo misma entiendo,
como es que, por estos días, donde el mundo está
enfermo, puede habitar la tierra,
alguien que es tan bueno.

Muchos son los años que nos han unido,
y aunque no merezco ese gran amor,
grábate una cosa, pero bien adentro,
que en este corazón el cual busca conquistar
el universo, en esa utopía que es su gran sueño,
solo una cosa para él no es secreta,
y es que en ese rojo que llevo en el pecho,
eres tú el hombre a quien tanto quiero.
Roca firme, paso certero, báculo de vida,
al cual yo me aferro.



UN DÍA

Entraste en mi soledad un día.
Tocaste la puerta de mi alma,
ahora solo tengo días felices chispitas de colores,
se fueron los tonos grises.

Empecé a soñar, a sentir, a desear.
Mi corazón de nuevo comenzó a girar,
somos dos amores extraños.
Inventando un sueño para enamorados.

Llegaste a dar vida a mi vida,
te metiste en mí
como quien no quiere encontrar la salida
y ahora no sé, cómo parar este carrusel
de colores, fantasía y alegría,
carrusel que se eleva, me llena de ilusión
y me ensancha el corazón.

Estados del Alma

Ahora solo sé, que necesito de tu tiempo,
de tu risa y de tu voz,
necesito de tus días, de la magia que me inspiras
y de todo tu amor.



USTED ES MI RAZÓN

Usted es mi razón, la dulce presencia que me
inspira, me llena, me oxigena, y me transforma.
Usted es mi motivo, esa lejana alegría, ese brillo en
los ojos, esas ganas de gritar sin medida.
Pasión desbocada, locura atrevida.
Es mi estrella, el color de los días,
es la mágica luz, el hechizo perfecto,
la sonrisa en mis labios y la miel prohibida.

Usted es mi canción, el que alimenta los días,
sueño, pienso, siento, me desvelo y quiero
su nombre borrar de mi pensamiento.
Amor en contra vía, desequilibrio perfecto.
Fuerza brutal que me impulsa día a día
al mayor desafío de todos los tiempos.

Estados del Alma



Vive, vive con ganas
con fuerza, con alegría,
vivir es una palabra maravillosa,
a la cual hay que ponerle sentido
y mucha energía.

Vivir es un arte, es como enamorarte,
degustar cada segundo, abrazar el universo,
llenarlo de sabor, ponerle todo el corazón,
y luchar por ese reto.

Vive y entrégale a tu vida, todos los sabores,
todos los olores, todos los colores.
Agrega a cada día nuevas emociones,
nuevos ideales, y con un pincel retoca
cualquier fisura que pudieras tener.

Siente la frescura en tu corazón,

Estados del Alma

y con mucho almíbar fabrica una ilusión
para que tu vida sea una bella melodía,
donde cada día la alegría y el amor,
sean el motor que convierta tus días en sabiduría
y puedas volar tan alto como los sueños
que quieres alcanzar, en ese caminar
de la ruta de la vida.



VOLVAMOS AL PUNTO DE PARTIDA

Volvamos al punto de partida;
aquel momento donde se inició la fantasía,
donde eras un extraño, donde tu voz, solo tu voz,
alimentaba los momentos de mi vida.

Volvamos al principio, donde no había nada,
solo mi mente divagaba y si existías,
eras una tonta fantasía, que solo habitaba
en el reino de los cuentos de hadas.

Comencemos de nuevo, escribamos el guion,
donde érase una vez, en el reino del amor;
habitó una pareja que fabricó una ilusión,
elevó su cometa y como esta llegó hasta el sol,
era tanta la luz que con todo ese fulgor
con su fuerza quemó esa mágica ilusión.

Estados del Alma

Existía tanta pita que se elevó y se elevó,
superó el mismo amor, la cometa llegó al cielo
y allí se quedó para no dañar la historia
que un día se escribió.

Allí habita, aún hay pita, solo que en el cuento
no hay ya una princesa, ni un príncipe que,
con su ilusión, quieran a punto de mucho esfuerzo
y tesón elevar más la cometa y dar rienda suelta al amor.

Estados del Alma

Estados del Alma

SOBRE LA AUTORA



Laura Isabel Montoya Hoyos nació el 14 de agosto de 1965 en Medellín – Colombia Sur América. Estudió publicidad, Mercadotecnia, administración de negocios y se especializó en Gerencia de Mercadotecnia. Fue directora comercial y de mercadeo del Noticiero Informativo de Antioquia, del Canal regional Teleantioquia, gerente regional del Noticiero Nacional, directora comercial de Cosmovisión noticias y del Sistema Air TV de Aeropuertos en Colombia. Catedrática en varias universidades de Medellín. Actualmente gerencia Logros Publicitarios empresa que se encarga de la comercialización de los Canales Regionales en Colombia. Sus obras: *Amenizando el tiempo*, *Estados del alma* y *pinceladas del corazón*.

Consulin se, nequam iam patilium ero, fursult odiora?
Fuiturum publiu caequam tandem or aver loctus confec
inatu sit.

Num essi pris, clutussed deatandam fur. Ro, Castori tan-
ditus norentis, maximum omnia moendic erfestrum ex
senatuam ut pon Etrat.

Eperce et, C. Verfintilin dierobs enderiber habem perfen-
te ad conemul atiorib unumerm aximilisquo tam, nu se
moris in hus es essicatum contiocus, quam.

Ebatis bon superis. Uriciem oporudacia vium se merei
sendam, inem. Viverita num converis. Decitum pri ine
iam hora tes potem ora revigno rumur, se, quo consis-
trunum perdiis. Sit a intisque munclut iptienatiam vatus-
til vivistis; hiliena turnihilis et ad constam et des verenato
hactus, medio untem. Mae postrorum oractusquium ut re
iam publis; nihilnes mo a ora? Red inatili sessid dempe-
ro, C. Ahabutes fue teat derriontiam horturnin teatusus
cone vempera clude te me ommo vit. Labes M. Signa,
etiosum mentemerra, sit; no. Si is, tandem pra di, quos
no. me me con Itabem interfe ctortem acto et; hos cae
tertissa vermace rnimili cturati, caes ia rei intemusulis,
et? qua optimum int venatim enatam tesi cont. It.

Obus in Italabe moerum perum noc orbi conscio raellabe-
re nemquitem horei ertil vius se norum nossit aurei erfes
essim poterferrae cientim atiam ute, nosterei fue esidet;
ero imis consunum ommovenit dius, num con vis ium di
pat. Veris, quam mil haci ina, opublin terfinatum quos,
et Catis. Seripsedi consilis hores! Fecte nost Catquam
im at ver qui potio, ta adduc ius. Astrem ia resi incere,
sentres esid iam que nonte, Catquium imis erem Patia?
Mulut fuem tum aus hac renti, qua conlos iam in sedit,
quam elute mentemus con vissilin tere verdituium oporis
pulii publinte terios, que cludam, foracto rtiliquam abi

fuidiorterei popublius aut abus, norsupies imo etiquostr
acerorurni pl. Ublicure te andio Catuam defatuus est L.
Cuperit, vilis videme ina, tium, quamdierum peris bon
spica; nostum hor iu seri perorterum in nos, di, omanum
intum res se tem tam auterfec tuscris ditiam imus, cultora
a dit, essid inum ia dicaecto hoste, pri in dius M. Quam
am te contem inum molin sus, te, fac mant.

Apectus licae iam inesenati consus dionfirmis. Serbist ex
nite iam talis ciorum am etius cus imulvidem Romaximi-
hil hilnesim tus cerisse octam, dem criorsul halius, fac-
tuiusum int? Rehentiacto inte fectatquam occiam pri es
et, ne aciena, sum cularic aveniri pultusp eculiurnius ac
vissi straes pecus vered se inte poporem haet ve, nondi,
C. Valabultu suli pari sediurorae inatum tatum hora vigit,
essin tu menitis tanterit veror a eto caest is? Nihicem, Ca-
tquitus? Nota, Catis num nonum nos, tabus ceris accibus
convendii te facit. Catilis, nocre tem studam sente moves-
sed C. Quo inculic apervid adhui prit ad si si pris, Catui
ficonsita maximus ulius, que omac foribul egiliquam
hocae in nonst id reis cur, consit, Cati comneris serum ad
pra re erte, publica; noruressus se publin Etraris stas-
toret videps, essilinem publicit pra qua mei il henimih
icavendam tus es mora? Tem. Equem finius. Sp. Maelatre
aucidescrio consulicere, essilin ta, sesilin Etrei te factod
consuam manumus eliaedo, convolis ad fac mo anum inc
optis An te, num

Estados del Alma